

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 26.08.2021г.

Утверждено и введено в действие
приказом № 80-ОД от 26.08.2021г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 28»
А.З. Сунгатуллина



Режим дня
для детей в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 28»
на период с 1 сентября по 31 мая

Вид деятельности	с 1 года 6 месяцев	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, свободная игра	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.50	8.20-9.00				
Утренний круг			8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ООД, динамические паузы		8.50-9.00 9.00-9.10 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Игры-занятия 1 (по подгруппам) с 1года 6 мес.	8.50-9.00 9.00-9.10					
Игры, самостоятельная деятельность			9.40-10.10	9.50-10.10		
Подготовка к прогулке	9.10-9.20	9.10-9.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.35	10.50-10.55
Прогулка	9.20-11.00	9.20-11.00	10.20-11.30	10.20-12.00	10.35-12.05	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.35	11.00-11.35	11.30-11.50	12.00-12.10	12.05-12.10	12.30-12.35
Обед	11.35-11.50	11.35-11.50	11.50-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.35-12.40
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15				
Вечерний круг			15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
ООД, динамические паузы Чтение художественной литературы/кружки		15.45-15.55 16.05-16.15 по подгруппам	15.35-15.50	15.35-15.55	15.35-16.00 (16.00-16.25)	15.35-16.05 (16.00-16.30)
Игры-занятия 2 (по подгруппам) с 1года 6 мес.	15.45-15.55 16.05-16.15					
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	15.50-16.00	15.55-16.00	16.25-16.30	16.30-16.35
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00

Продолжительность прогулки, не менее 3 часа в день

Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа (дошкольники); 3 часа (дети от 1-3 лет).

ООД – организованная образовательная деятельность

Вид деятельности	с 1года 6 мес.	2-3 года	3-4 года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Продолжительность прогулки	3ч. 10 мин.	3ч. 10 мин.	3ч. 10 мин.	3ч. 40мин.	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2ч.30мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.